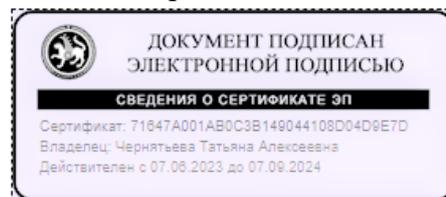


УТВЕРЖДАЮ

Директор средней школы № 15

Т.А.Чернытьева

«02» сентября 2024года



**Режим занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 15 с углубленным изучением
отдельных предметов» Нижнекамского муниципального района РТ**

1. Все занятия в школе проходят *в первую смену*. Начало учебных занятий *в 8.00 часов*.

2. Обучающиеся должны приходить в Школы не позднее, *чем за 15 минут* до начала занятий (уроков).

3. *Продолжительность уроков:*

В целях облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в *1-х классах* применяется "ступенчатый" режим учебных занятий с постепенным наращиванием учебной нагрузки:

- в *сентябре-октябре - 3 урока по 35 минут;*
- со *второй четверти – все уроки по 35 минут;*
- со *второго полугодия – все уроки по 40 минут.*

Во 2 - 11 классах *все уроки – по 40 минут*

3. *Расписание звонков:*

Расписание звонков			
Вторник, среда, четверг, пятница		Понедельник	
1 урок	8.00 – 8.40	1 урок	8.00 – 8.30 (классный час)
2 урок	8.55 – 9.35	2 урок	8.45 – 9.25
3 урок	9.50 – 10.30	3 урок	9.40 – 10.20
4 урок	10.45 – 11.25	4 урок	10.35 – 11.15
5 урок	11.40 – 12.20	5 урок	11.30 – 12.10
6 урок	12.35 – 13.15	6 урок	12.25 – 13.05
7 урок	13.30 – 14.10	7 урок	13.15 – 13.55

Суббота:

Уроки	Время
1-ый	8.00 – 8.40
2-ой	8.55 – 9.35
3-ий	9.50 – 10.30
4-ый	10.45 – 11.25
5-ый	11.35 – 12.15
6-ой	12.25 – 13.05
7-ой	13.15 – 13.55

5. Внеурочная деятельность начинается *через 1 час после окончания основных занятий*

6. Начиная с 1-ого урока на 20 минуте (по звонку) во всех классах проводятся физкультминутки

7. Для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся после уроков проводятся индивидуальные консультации по всем предметам

8. Для обучающихся 1-х классов после 2-4 уроков проводится динамическая пауза в течение 40 минут

9. Для обучающихся 2-4 классов после 4-5 уроков проводится динамическая пауза в течение 40 минут